

REGOLAMENTO DEL CENTRO BENESSERE

L'accesso al Centro Benessere è consentito ai clienti di maggiore età ed ai minori di età compresa tra i 16 ed i 18 anni se accompagnati dai genitori o con autorizzazione scritta degli stessi.

Avvertenze per l'uso della Sauna e del Bagno Turco

L'uso della sauna e del bagno turco è **assolutamente controindicato** in gravidanza, per i portatori di pacemaker, per coloro che sono affetti da insufficienza cardiaca, cardiopatie degenerative, patologie di tipo infiammatorio, epilessia, ipertensione, ipotensione, arteriosclerosi, malattie varicose, patologie acute e/o croniche dell'apparato respiratorio, in presenza di ferite aperte e/o infezioni cutanee in atto.

Chi soffre di una o più delle patologie sopra indicate **è invitato a rivolgersi, prima del trattamento, al medico delle Terme** che è a sua disposizione e che potrà verificare la compatibilità con la sauna e/o con il bagno turco con un controllo propedeutico gratuito prima dell'accesso.

Occorre comunque evitare di sottoporsi a sforzi fisici, soprattutto se in fase di digestione e/o dopo digiuno prolungato.

Si ricorda che in tutte le aree è **vietato fumare**.

Si avvisano i clienti che la Direzione del Centro Benessere non risponde del furto di oggetti e valori lasciati incustoditi o sottratti dagli armadietti.

Si invitano i clienti a rispettare il relax altrui, a non usare il cellulare nelle aree relax e a tenere un tono di voce moderato.

La Direzione si riserva di allontanare coloro che si comportano in maniera scorretta.

La Direzione declina ogni responsabilità legale per eventuali danni a persone o a cose che dovessero verificarsi a causa del mancato rispetto delle disposizioni contenute nelle presenti avvertenze.

Modalità di utilizzo

- Gli utenti del centro devono indossare il costume da bagno
- Prima di accedere a sauna e/o bagno turco e/o vasca idromassaggi è obbligatorio fare una doccia
- Utilizzare la sauna e il bagno turco non superando i 10/15 minuti di permanenza;
- Alternare, tra una sosta in sauna /bagno turco e l'altra, periodi di relax-reakione di almeno 15 minuti;

E' necessario **uscire immediatamente dalla sauna e dal bagno turco** in caso di disturbi di malessere generale quali, ad esempio, nausea, cefalea, vertigini o brividi e allertare, all'occorrenza, il personale del Centro Benessere

Si ricorda che l'uso dei lettini non è esclusivo ed è finalizzato ad espletare la fase di relax, pertanto, dopo l'utilizzo, ogni lettino deve essere liberato da oggetti personali in modo da permettere l'utilizzo anche agli altri ospiti.